



## 2010 IsaBody Challenge 修身挑戰賽常見問題（香港區）

1. 什麼是 IsaBody Challenge 修身挑戰賽？
2. 誰有資格報名參加？
3. 什麼是 IsaBody Challenge 修身挑戰賽的開始及結束時間？
4. 我報名參加 IsaBody Challenge 修身挑戰賽後，該如何開始？
5. IsaBody Challenge 修身挑戰賽是否有必須購買產品的規定？
6. 參加 IsaBody Challenge 修身挑戰賽是否必須要運動？
7. 我的身段已經很好了。我是否仍然可以加入 IsaBody Challenge 修身挑戰賽？
8. 我如何在 IsaBody Challenge 修身挑戰賽期間，跟進自己的進展？
9. 我如何知道是否贏得 IsaBody Challenge 修身挑戰賽？

### 1. 什麼是 IsaBody Challenge 修身挑戰賽？

IsaBody Challenge 修身挑戰賽的目的是為了表揚身體狀況和整體生活均獲得改善的參賽者。每一位參賽者必須提供「之前」和「之後」的照片、修身挑戰賽報名表以及250-500字的減重心得，作為評判標準。只要年滿十八歲，每個人都可以參加比賽。不管您的體形大小、形狀或身材標準與否，我們都希望您能加入 IsaBody Challenge 修身挑戰賽並且可以向您自己和其他人證明您可以做得到！

### 2. 誰有資格報名參加？

只要年滿18歲的香港聯營商均可參加。在參加比賽前，請徵詢您的醫生意見。

### 3. 什麼是 IsaBody Challenge 修身挑戰賽的開始及結束時間？

IsaBody Challenge 修身挑戰賽由2009年12月1日至2010年3月15日止。報名日期由2009年12月1日至2010年1月31日。每8週為一個競賽階段，並在你完成報名日開始計算。如你已報名參加但不滿意修身效果，你可再報名參加為期8週的競賽至2010年3月15日。

### 4. 我報名參加 IsaBody Challenge 修身挑戰賽後，該如何開始？

1. 在為期8週的競賽中，每月須購買至少100BV的Isagenix產品（請參考競賽規則）。
2. 於報名當日記錄體重及三圍，並拍下『挑戰前』照片。有關照片規格，請參閱以下「照片規格要求」。
3. 開始你的修身計劃並定期記錄您的體重及三圍。

### 5. IsaBody Challenge 修身挑戰賽是否有必須購買產品的規定？

是的。在為期8週的競賽中，每月須購買至少100BV的Isagenix產品（購買總統套裝、黃金套裝亦包括在內）。

6. 參加 IsaBody Challenge 修身挑戰賽是否必須要運動？

沒有規定必須要運動，但使用Isagenix產品再配合適量的運動，有助達致最佳的修身效果。在選擇最適合您需要的計劃前，請徵詢醫生和運動教練的意見。

7. 我的身段已經很好了。我仍可以參加 IsaBody Challenge 修身挑戰賽？

當然可以。IsaBody Challenge 修身挑戰賽的目的為提倡減重和達成整體的身體和生命轉變。如果您的體重改變不大，但是您的脂肪比例和三圍均有顯著改善，您亦有機會勝出是次比賽。比賽的評分標準：減去總公斤數 40%、減去百分比 40%、心得報告 20%。

8. 我如何在 IsaBody Challenge 修身挑戰賽期間，跟進自己的進展？

我們建議您使用套裝指南中的量身表，以幫助您跟進自己的進度，亦同時有助您撰寫減重心得。

9. 我如何知道是否贏得 IsaBody Challenge 修身挑戰賽？

比賽優勝者將會約在2010年3月底前收到通知。優勝者的減重心得及有關資料有機會刊登於公司網站及專刊內。