



Sistema IsaShake Complex™

Comience su Régimen de Pre-limpieza interna HOY MISMO

Antes de lanzar nuestra línea de Paquetes y Sistemas de Limpieza nutricional y Reabastecimiento más tarde durante este mes, nos estamos preparando con un **Período de Pre-limpieza Interna** usando nuestro **Sistema IsaShake Complex**: esta es una oportunidad de darle a su cuerpo los elementos esenciales que necesita para reabastecerse, revitalizarse y renovarse antes de comenzar un Sistema de Limpieza Interna y Peso Ideal. Cada batido IsaShake Complex constituye una deliciosa y satisfactoria comida.

¿POR QUÉ REALIZAR PRE-LIMPIEZA INTERNA?

Realizar una pre-limpieza Interna dos veces por día con nuestro Sistema IsaShake Complex es esencial para la Limpieza Interna Nutricional que provee a su cuerpo los nutrientes esenciales para alcanzar un peso ideal y disfrutar de salud y bienestar general.

¿CÓMO FUNCIONA LA PRE-LIMPIEZA INTERNA? Para realizar su pre-limpieza interna, simplemente reemplace una o dos comidas cada día con un batido IsaShake Complex. Además, le sugerimos consumir una comida de 400-600 calorías que consista en proteínas magras, vegetales y granos saludables.

IsaShake Complex. Un alimento delicioso y nutritivo.

100 VN
\$250 pesos BIP

** vea las instrucciones de preparación en el envase y al reverso de este folleto

¿QUÉ CONTIENE NUESTRO SISTEMA ISASHAKE COMPLEX?

El Sistema IsaShake Complex contiene cuatro botes de IsaShake Complex. (Un total de 56 comidas completas) y puede ordenarse en las siguientes combinaciones:

- **4 botes de vainilla**
- **4 botes de chocolate**
- **2 botes de vainilla y 2 de chocolate**

¿QUÉ HACE QUE NUESTROS BATIDOS SEAN LOS MEJORES?

- Contienen 23 gramos de proteína de suero y caseína sin desnaturalizar procedente de Nueva Zelanda y un complejo superior de aminoácidos.
- Le ayudan a mantener una masa muscular sin grasa.
- Niveles inferiores de lactosa para facilitar la digestión
- Contienen nuestra combinación exclusiva de minerales traza altamente concentrados
- Contienen enzimas activas para ayudarle a maximizar la absorción de nutrientes esenciales
- Se ha comprobado clínicamente que ayudan a alcanzar su peso ideal



Sistema IsaShake Complex™

¡Felicitaciones! Está a punto de experimentar IsaShake Complex a diario como parte de su programa de Pre-limpieza Interna.

IsaShake Complex es un alimento nutricionalmente completo que le permitirá administrar fácilmente sus calorías, al mismo tiempo que le proporciona a su cuerpo los nutrientes necesarios para favorecer su buena salud.

Aquí encontrará instrucciones y algunos consejos útiles para disfrutar aún más su estilo de vida de Isagenix.

INSTRUCCIONES

Cada bote de **IsaShake Complex** contiene un total de 14 comidas completas. Se incluye una medida en su bote a fin de ayudarle a obtener la cantidad apropiada de nutrientes con cada porción.

Agregue 2 tazas de agua fría purificada (si prefiere hielo, combine un total de 2 tazas de hielo y agua fría purificada) a 2 medidas de IsaShake y mezcle, preferiblemente en una licuadora. Para obtener **máximos beneficios nutricionales**, bébalo dentro de los 10 minutos siguientes de haberlo preparado. No congelar.

Reemplace de 1 a 2 comidas diarias como parte de su Sistema de Isagenix. Para más detalles, vea las instrucciones del sistema de Isagenix o consulte con el Asociado Independiente de Isagenix que lo patrocinó.

Padres:

Si le gustaría que sus hijos (entre las edades de 2-12 años) beban los IsaShake Complex, mezclen 1 medida con 1 taza de agua purificada.

Consejos útiles para sus días de limpieza interna previa y días de batido:

- Reemplace 1 ó 2 comidas al día por IsaShake Complex. La mayoría de las personas prefieren un batido en lugar del desayuno y la cena.
- Disfrute una comida saludable cada día de 400-600 calorías que consista en proteínas magras, verduras y granos saludables (vea el planificador de comidas).
- Beba un mínimo de 8 vasos de agua cada día para ayudar a su cuerpo a absorber los nutrientes y favorecer la limpieza interna.

Los días de pre-limpieza interna y días de batido son **una buena oportunidad para reducir todo consumo de cafeína, alcohol, cigarros y/o azúcar**. La mayoría de las personas descubren que el uso regular de IsaShake Complex reduce las ansias de consumir esos productos.

Una alimentación saludable aumenta los beneficios

de bienestar que experimentará al seguir el **Sistema de Limpieza y Peso ideal**. El cuadro que se encuentra a continuación es una guía general de alimentos que constituyen un acompañamiento perfecto para sus días de batido y de pre-limpieza interna.

REGISTRE SU PROGRESO:

Proteínas	Harinas	Grasas	Vegetales	Otros
Huevo; 1 yema o 4 claras	1 taza de avena de cocción lenta	1 cucharada de aceite de semilla de linaza	2 tazas de pimientos, tomates y cebollas	1 manzana
142g. Pechuga de pollo	1 taza de arroz integral cocinando al vapor	1-2 cucharadas aceite de oliva	3 tazas de vegetales verdes	1 1/2 tazas de pedacitos de melón
142g. de salmón u otro pescado	1 taza de pasta integral	Aderezo para ensalada de bajas calorías	3 tazas de vegetales al vapor	1 té de hierbas y 1-2 cucharaditas de miel
142g. de pavo	1 Camote	Queso manchego	2 tazas de ensalada griega o Cesar	1 taza de fresas
2 tazas de tofu o carne	1 taza de camote horneado en aceite de bajas calorías	2 cucharadas de cacahuete	3 tazas de vegetales varios	1 pera
1 1/2 tazas de frijoles o lentejas	1 taza de arroz	1-2 cucharadas de leche de coco	Tomates en lata	1 té de hierbas helado y 1-2 cucharaditas de miel
4 rebanadas de pavo	2 rebanadas de pan integral	1/4 taza de almendras	2 tazas de ensalada de espinacas	1 cucharadita de mostaza y 1 cucharada de limón

Le recomendamos que controle su peso y medidas antes de comenzar su programa y al menos una vez por semana de allí en adelante. Recuerde que algunas personas experimentan una significativa pérdida de centímetros a medida que su cuerpo quema grasas y mantiene músculos.

COMPARTA SUS RESULTADOS:

Asegúrese de compartir su éxito con su familia y amigos; alienteles a experimentar por sí mismos los beneficios que cambian vidas del estilo de vida de Isagenix.

