

毒素+脂肪堆積 現代人健康殺手

哪些產業

最高壓

你正處於高壓的狀態中嗎？

當心高壓出毛病？美國上班族“快速淨化”健康趨勢正in！

▶愛身健備總經理顏成楷認為，現代人只要透過「快速淨化·終身保養」的正確概念，就能達到健康好身型之目標。



隨著科技的發達，人為產生的毒素與日俱增，像是食品添加劑、養殖或作物用的殺蟲劑和生長激素、環境毒素等，可說是無所不在，透過各種方式進入體內，身體卻沒有將其排出的機制，久而久之，就成為隱形殺手，此外還會因脂肪等廢物堆積而造成肥胖，對身體健康造成莫大威脅。

不只環境惡劣 生活壓力也成負擔

不只生活環境每況愈下，現代人生活上的壓力也造成了身體負擔；現代人生活步調快，工作忙碌、壓力大、飲食作息不正常，「高壓症候群」成為常見的健康問題，根據調查，台灣約有300萬人屬於「代謝症候群」的高危險群。是因為這些問題嚴重影響現代人，平常就應該要特別注意飲食與保健，以免長期累積下來造成疾病上身。面對現代人的健康隱憂日漸增多，美國現正風行「快速淨化」最新保養觀念。

美國風行「九日快速淨化」 面對全球營養危機

近年普受美國歡迎的「快速淨化」，是全球頂尖營養食品配方師約翰安德生(John Anderson)提倡，他表示現代生活處處充滿化學物質，快餐速食文化、食物因環境因素、土壤破壞、提早採收與加工，導致烹調天然食物中的營養素大量流失，造成普遍的肥胖與不健康。有鑑於這個隱憂，約翰安德生致力提倡「9日快速淨化，30日終身保養」的概念，告訴人們

從短時間到長期，藉著正確營養素補充，讓身體機能回歸正常，自然能避免現代文明病的隱形威脅。

正確營養補充 讓生活無壓力、無負擔更輕鬆

愛身健備總經理顏成楷表示：在美國風行的「9日快速淨化，30日終身保養」概念，強調輕鬆無負擔，對習慣速食與外食文化的都會人來說，不需要改變生活作息，不會有沉重壓力，也不需擔心無法吃到美味食物，符合都會生活需求。如能持之以恆，將是對終身保養的最佳投資！



推薦 快速淨化健康概念也慢慢受到台灣許多身處於高壓企業的名人肯定。

職場達人 邱文仁

在日本，有企業認為員工過重，影響自信心、工作表現及業績，可見均勻的體態，除了能讓身體保持在健康狀態，對工作也有加分的效果，快速淨化，正確補充營養，能讓自己看來更積極、幹練，同時也能提高自信心。



晶晶廣告董事總經理 陳玲玲

廣告業工作量大、競爭激烈，是眾所周知，適時排除、抒解及補充營養，才是保健之道。



健康知識 ?

- A 脂肪形成的原因？
- Q 脂肪是免疫系統的一部分，會把重金屬和化學物等有害物質包起來，防止內臟器官受到污染，如果身體的有害物質被排除，多餘的脂肪自然沒有存在的必要。

凱渥名模 張嘉雲(花花)

身處在時尚第一線，漂亮是模特兒必備條件，在健康養生的時代下，現代人要活的更健康、更有活力，名模花花透過快速淨化及正確補充營養，讓她充滿活力，迎接每個新工作的到來！



圖/厚映影像製作(威呈)提供

專業室內設計顧問師 竇能

繁忙的社交應酬，與不正常的飲食方式，讓身體吸收不好的成分與過甚的營養，提早意識問題所在，經常淨化才能及早為健康把關。



群益香港資產管理副總裁 卓越

商場上每分每秒的高壓競爭，是種無形的殺手，常常忙工作而忘了三餐，讓身體累積了許多不良因子，淨化外加正確的營養補充才能讓事業與健康兼顧。



John Anderson
營養師 共同創辦人
與營養師 共同創辦人

John Anderson有超過29年的配方經驗，經營且擁有美國境內最大的營養補充品大廠。他已為全球超過600家公司、專業運動員與美國軍方創造了不少營養補充品。John Anderson善用營養和知識開發配方，創造出革命性配方—「愛身健備永不妥協配方」，改善身體的天然淨化功能，同時補充並且活化身體。